

Подготовка к малой операции **(гистероскопия, раздельное диагностическое выскабливание и др.)**

Режим питания.

С утра и до операции Вы не должны ничего ни пить, ни есть (приём пищи, в том числе и любой жидкости, запрещен за 4-6 часов до анестезии).

Личная гигиена

Вечером в день до операции примите гигиенический душ, если не было запрещающего предписания от лечащего доктора. Душ очистит Вашу кожу от невидимых загрязнений, что позволит уменьшить риск инфекции во время операции.

Утром почистите зубы или прополощите рот водой.

Бритье области операции (в день операции).

Ваше тело

Перед операцией Вы должны извлечь из ротовой полости все съемные предметы, если таковые имеются: зубные протезы, пирсинг. Ротовая полость также должна быть свободна от жевательной резинки, конфет. Все эти предметы после введения в наркоз могут вызвать проблемы с Вашим дыханием.

Подготавливаясь к наркозу, также снимите контактные линзы, слуховой аппарат.

Вы должны снять с себя все драгоценности и ювелирные изделия.

Перед операцией с Вами побеседует и осмотрит врач-анестезиолог (он будет проводить Вам анестезию). Обязательно сообщите ему о перенесенных Вами заболеваниях и аллергии на медицинские препараты.

Лекарства

Если Ваш анестезиолог разрешил Вам оставить утренний приём какого-либо лекарства, которое Вы постоянно принимали до операции, то оптимальнее всего проглотить таблетки, не запивая их жидкостью. Если же Вам трудно поступить таким образом, то запейте таблетки минимальным глотком воды, сместив также при этом прием лекарственных препаратов на максимально раннее утреннее время.